

## Volontär på Matakuten!

### Tack för ditt stöd och engagemang i Matakuten!

Allmän information Ta på dig bekväma skor och kläder utifrån dagens väder. Matakuten bjuder på kaffe/te, ta gärna med matlåda till din lunch om du inte vill gå iväg och äta lunch. Du får låna tröja, jacka, förkläde och handskar. Du får introduktion av Matakutens personal och kom ihåg att fråga personalen om något är oklart, hellre fråga för mycket än tvärtom ❤️

*Alla gåvor och varor som kommer in till Matakuten ska utan undantag lämnas ut till behövande. Matakutens personal, volontärer eller styrelsemedlemmar räknas ej som behövande och får därför aldrig förtära eller ta med sig något som är avsett för Matakutens mottagare.*

- 07.00** Välkommen! Möt upp personal vid verksamhetens lokaler Linggatan 23. Byt om till arbetskläder, lämna medtagen matlåda mm Följ med ut i någon av Matakutens bilar och hjälp till med inhämtningen av livsmedel från våra givare.



- 08.00** Inplockning av insamlade varor. Kontroll av kvalitet, datummärkning och kontroll av Förpackningar (ev. skador osv) Vara behjälplig/ansvara vid någon eller flera av livsmedelsstationerna, Se schema på stora tavlan för aktuell station. Frukstation/grönsaksstation/packning och mottagning av brödkassar/packning & mottagning av matkassar.



## SANDVIKEN

- 08.30** Morgonfika/planeringsmöte Matakuten bjuder på kaffe, Te & smörgås
- 09.00 Alternativ 1** Följ med ut i någon av Matakutens bilar med en av våra chaufförer och hjälp till med inhämtningen av livsmedel från våra givare. Se schema på stora tavlan för aktuell station.
- 09.00 Alternativ 2** Inplockning av insamlade varor Kontroll av kvalitet, datummärkning, förpackningar (kontroll efter ev. skador mm) Vara behjälplig/ansvara vid någon av livsmedelsstationerna. Se schema för aktuell station. Fruktstation/Grönsaksstation/Packning & mottagning av brödkassar/Packning & mottagning av matkassar Börja packa dagens matkassar utifrån vår packrutin, kassarna ställs på gallervagnar och placeras i kylrummet. "Fläsk" och "Fläskfritt". 18 st kassar/vagn.



Börja packa dagens brödkassar, kassarna ställs på uppmärkta rullvagnar (2st). Rulla ut varje vagn till entrén när dom är färdigpackade. 24 kassar/vagn

- 11.30** Lunch, tas när det passar bäst utifrån dagen. Ca 30-40 min.
- 13.00**
- 12.30** Fylla på matkassarna med frysvaror i kylrummet Både fläsk och fläskfritt.
- 13.00** Utdelningen startar. Ansvar för någon av "Stationerna" utdelare av matkassar, utdelare av Brödkassar, påfyllare av matkassar, påfyllare av brödkassar. Se schema på stora tavlan.



**SANDVIKEN**

- 15.00** Utdelningen avslutas. Stäng slussen, ta rätt på ev. kvarvarande påsar och dess innehåll. Städa alla utrymmen. Kasta sopor i soprummet mitt emot lokalen samt sortera plast och wellpapp i soprummet inne i mottagningsrummet. Ställ upp nya kassar för nästa dag



- 15.45** Återsamling och utvärdering av dagen i personalrummet.

- 16.00** Tack för idag och tack för din viktiga insats!



*OBS! På Matakuten tillämpar vi tystnadslöfte*

